

Hogyan legyünk  
sikeresek egy  
állásinterjún a  
munkaerőpiacon  
visszatérés esetén?

SELLYE



MAGYARORSZÁG MEGÚJUL



A projektek az Európai Unió  
támogatásával valósulnak meg.

# Alapszabályok

- ❖ Ne késsünk el!
- ❖ Határozottan mutatkozzunk be!
- ❖ Fontos az illeszkedő kézfogás!
- ❖ Őszinte mosoly!
- ❖ Az interjúztató nevét jegyezzük meg!
- ❖ Legyünk udvariasak, de ne vigyük túlzásba!
- ❖ Adjunk a külsőnkre! (Jól-ápoltság!)

# Öltözködés

Nőknél kerülendő:

- ❖ a miniszoknya
- ❖ a túl nagy dekoltázs
- ❖ az átlátszó blúz
- ❖ a nem a munkahelyhez illő sportos ruházat
- ✓ Javasolt: a kosztüm, mely nem rikító színű

Uraknál

- ✓ Öltöny, vele harmonizáló inggel és nyakkendővel
- ✓ A megfelelő cipő kiválasztása
- ✓ Tiszta cipő
- ❖ Tilos a fehér zokni a sötét nadrághoz!

## Jótanácsok

- Ha van lehetősége, a beszélgetés előtt próbálja el az állásinterjút egy barátjával!
- Táskáját, szemüvegét, telefonját, kulcsait ne tegye ki a tárgyalóasztalra!
- A távolság

Tartsuk tiszteletben a másik fél személyes terét, amely a megbeszélés első perceiben a legnagyobb. Ha túlságosan közel hajolunk, a partner hátrébb húzódik, elhajol, vagy ütemes gesztusokkal reagál, például az ujjával dobol.

- A leülés

Ha kénytelenek vagyunk pontosan a fogadó féllal szemközti alacsony székre leülni, fordítsuk el a széket 45 fokkal, hogy ne kerüljünk feszültségteljes/számonkérő pozícióba. Ha a szék nem mozdítható, a testünket fordítsuk el.

## Várható kérdések

- Mit jelent a siker az Ön számára?
- Melyek a rövid távú tervei?
- Melyek a hosszú távú tervei?
- Melyek az Ön gyengeségei?
- Mi motiválja Önt?
- Mondja el a legsikeresebb szakmai élményét!
- Hogyan képzelel el az ideális munkakört?
- Hogyan szokta levezetni a feszültséget?

## A legfontosabb

- Legyünk hitelesek saját magunkkal!
- Vállaljuk fel, akik vagyunk, legyünk őszinték!
- Mutassuk meg a beszélgetés alatt is legjobb tulajdonságainkat, a fejlesztendőket pedig ismerjük el!